

# NARCISSIQUOPHOBIE Phobie des personnes narcissiques

*Phobie non spécifique, non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

La personnalité narcissique désigne un mode de fonctionnement psychologique centré sur une image de soi exagérément valorisée, un fort besoin d'admiration et un manque d'empathie envers les autres.

Quand ces traits sont rigides et envahissants, on parle de trouble de la personnalité narcissique.

## Caractéristiques principales

- **Sentiment de supériorité** : se voir comme exceptionnel ou meilleur que les autres
- **Besoin constant d'admiration** : rechercher compliments et reconnaissance
- **Manque d'empathie** : difficulté à comprendre ou ressentir les émotions d'autrui
- **Relations utilitaires** : tendance à utiliser les autres pour ses propres objectifs
- **Hypersensibilité à la critique** : réagit mal, parfois avec colère ou mépris
- **Image de soi fragile** : derrière l'apparente confiance, l'estime de soi est souvent instable

## Narcissisme normal vs pathologique

Un certain narcissisme est **normal et même nécessaire** (confiance en soi, amour-propre). Il devient problématique quand :

- il perturbe les relations sociales ou professionnelles
- il entraîne de la souffrance (pour la personne ou son entourage)
- il est rigide et présent dans presque toutes les situations

## Causes possibles

Il n'y a pas une seule cause, mais plusieurs facteurs peuvent intervenir :

- Éducation (survalorisation excessive ou au contraire manque de reconnaissance)
- Expériences précoces (blessures narcissiques, rejet)
- Facteurs de personnalité et biologiques

En politique, on parle souvent de **traits narcissiques chez certains dirigeants**, mais il est important de rester prudent : on ne peut pas diagnostiquer une personne publique à distance. Le narcissisme en politique est donc surtout étudié comme un **style de personnalité ou de leadership**, pas comme un diagnostic clinique individuel.

## Pourquoi le narcissisme peut apparaître en politique

La politique est un environnement qui peut **favoriser certains traits narcissiques** :

- forte recherche de visibilité et de reconnaissance publique
- compétition permanente pour le pouvoir
- importance de l'image médiatique
- nécessité de conviction forte (parfois perçue comme de la grandeur de soi)

## Traits narcissiques observés chez certains leaders

Dans la littérature en psychologie politique, on retrouve parfois :

- **Charisme et confiance très élevée** (capacité à séduire et mobiliser)
- **Sens de grandeur ou de mission historique**
- **Recherche de domination ou de contrôle du récit**
- **Réactivité forte à la critique**
- **Personnalisation du pouvoir** (centrage sur soi plutôt que sur le collectif)

## Effets possibles en politique

Ces traits peuvent avoir **des effets ambivalents** :

### + Potentiellement positifs

- grande assurance en période de crise
- capacité à prendre des décisions rapides
- forte capacité à mobiliser les foules

### — Potentiellement négatifs

- décisions centrées sur l'image plutôt que sur le fond
- difficulté à accepter la contradiction
- tensions institutionnelles ou diplomatiques
- gouvernance plus personnalisée que collaborative

## Ce que dit la recherche

Les études en psychologie politique montrent qu'un certain niveau de narcissisme peut être **corrélé à l'accès au pouvoir**, mais :

- il n'explique jamais à lui seul la réussite politique
- il peut être compensé par d'autres traits (empathie, stratégie, discipline, etc.)
- il existe plusieurs styles de leadership efficaces, pas un seul profil type

## **Point important**

Qualifier un homme ou une femme politique de “narcissique” est souvent **réducteur et polémique**, car :

- cela mélange psychologie clinique et analyse politique
- cela ignore le contexte institutionnel et social
- cela peut devenir un outil de critique plutôt qu’une analyse objective